



Recette

Asperges grillées

Simplement délicieux!

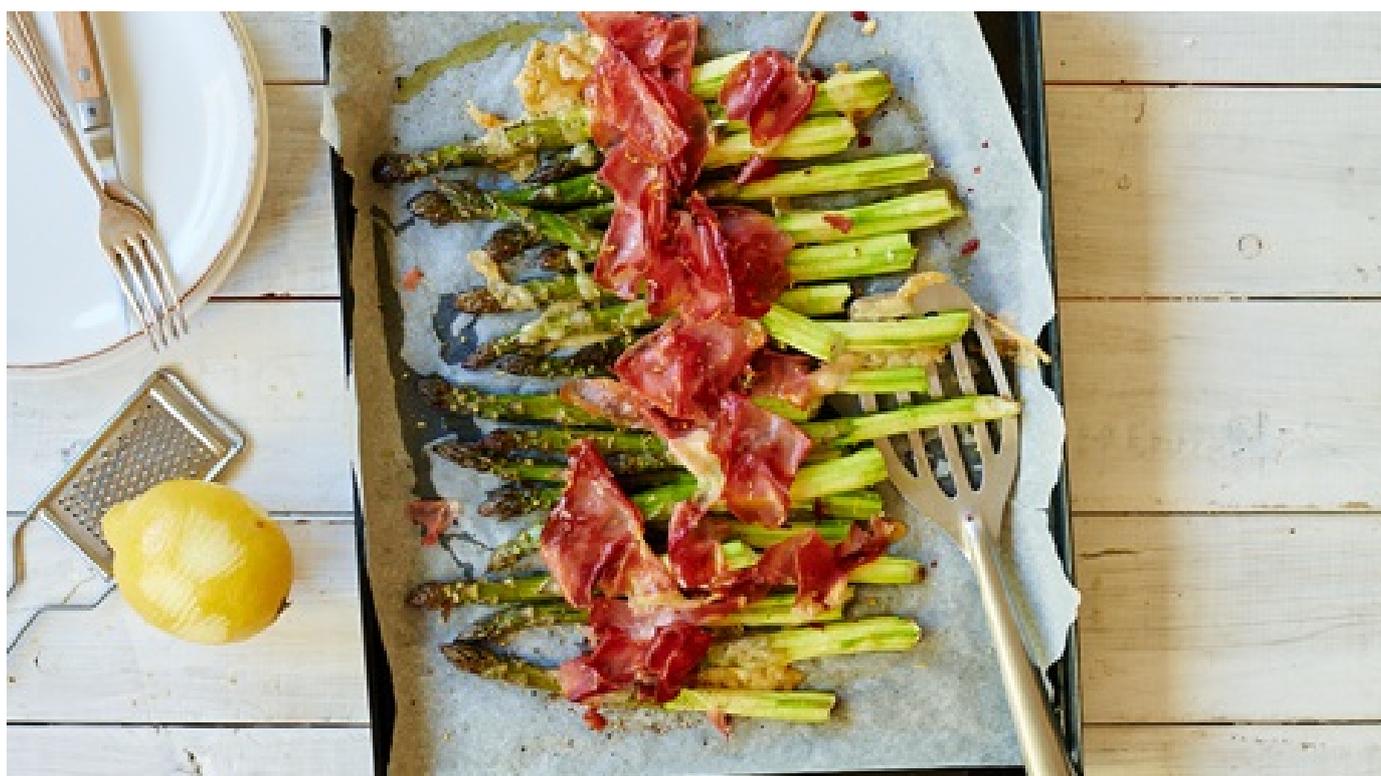
30 Min.

Temps de préparation



75 Min.

Temps total



Ingrédients pour 4 personnes

ASPERGES

1 kg d'asperges vertes, épluchées

3 cs d'huile de colza

sel, poivre

GARNITURE

80 g de Gruyère AOP, râpé

100 g de jambon cru

1 cs d'huile de colza

1 citron bio, zeste

Voici comment faire

1 de 3

ASPERGES

Mélanger les asperges avec l'huile, assaisonner et placer sur la plaque préparée.

2 de 3

CUISSON AU FOUR

Faire griller pendant 25 à 35 minutes au milieu du four préchauffé à 200°C.

3 de 3

GARNITURE

Saupoudrer les asperges avec le fromage râpé, répartir le jambon dessus, verser quelques gouttes d'huile, assaisonner et finir de cuire pendant env. 10 minutes. Sortir du four, râper le zeste de citron dessus et servir immédiatement.