



SAISONKALENDER SCHWEIZER GEMÜSE

Schweizer Gemüse: saisonal und regional

In der Schweiz wächst das ganze Jahr über gesundes Gemüse auf Feldern und im geschützten Anbau. Jede Jahreszeit bringt eine Vielzahl an Gemüse hervor. Der Saisonstart beginnt bei einer grossen Mehrheit im Frühling. So lassen sich je nach Saison unterschiedliches erntefrisches, gelagertes oder verarbeitetes Schweizer Gemüse geniessen. Die Vielfältigkeit an Farben, Formen, Geschmäcker und Zubereitungsarten von Gemüse ist grenzenlos.

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Artischocke												
Aubergine												
Batavia (rot,grün)												
Blumenkohl												
Bodenkohlrabi												
Bohnen												
Broccoli												
Catalogna												
Chicorée												
Chinakohl												
Cicorino rot												
Eichblatt (rot, grün)												
Eisbergsalat												
Endivie (gekraust, glatt)												
Erbsen frisch												
Federkohl												
Fenchel												
Gurke												
Herbstrübe												
Kardy												
Karotte												
Karotte, Bund												
Kefe												
Knoblauch												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kopfsalat (rot, grün)												
Krautstiel / Mangold												
Kürbis												
Lattich												
Lauch												
Lollo (rot, grün)												
Mairübe												

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Melone												
Nüsslisalat												
Pak-Choi												
Pastinake												
Peperoni												
Petersilie												
Petersilienwurzel												
Portulak												
Radieschen												
Rande												
Rettich												
Rhabarber												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rotkabis												
Rucola												
Schalotte												
Schnittlauch												
Schwarzwurzel												
Spargel (grün, weiss)												
Spinat												
Stangensellerie												
Süsskartoffel												
Tomate (rund, Risper, Cherry, Peretti)												
Topinambur												
Weisskabis												
Wirz												
Zucchetti												
Zuckerhut												
Zuckermais												
Zwiebel												
Zwiebel, Bund												