



# CALENDARIO DELLA STAGIONALITÀ VERDURE SVIZZERE



## Verdure Svizzere: regionale e di stagione

In Svizzera, tutto l'anno crescono verdure sane nei campi e nelle coltivazioni protette. In ogni stagione si producono molte varietà diverse di ortaggi. Per la maggior parte delle verdure, la stagione inizia in primavera. A seconda della stagione è possibile gustare una moltitudine di verdure svizzere appena raccolte, conservate o lavorate. Il numero di colori, forme, sapori e modi di preparare gli ortaggi è senza limiti.

**VERDURA.CH**

	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Aglio												
Asparago (verde & bianco)												
Barbabietola												
Bietola da costa												
Broccolo												
Cabis bianco												
Cabis rosso												
Carciofo												
Cardo												
Carota												
Carote a mazzi												
Catolagna												
Cavolfiore												
Cavolo cinese												
Cavolo di Bruxelles												
Cavolo navone												
Cavolo piuma												
Cavolo rapa												
Cetriolo												
Cicoria pan di zucchero												
Cicorino rosso												
Cipolla												
Cipollotto												
Erba cipollina												
Fagioli												
Finocchio												
Formentino												
Indivia (liscia, riccia)												
Indivia belga												
Insalata iceberg												
Lattuga												
Lattuga batavia												
Lattuga cappuccio												
Lattuga foglia di quercia												
Lollo (verde, rosso)												
Mais dolce												
Melanzana												
Melone												
Pak-choi												
Pastinaca												
Patata dolce												
Peperone												
Piselli												
Pomodoro (rotondo, ramato, cherry, peretto)												
Porro												
Portulaca												
Prezzemolo (liscio, riccio)												
Rabarbaro												
Radice di prezzemolo												
Ramolaccio												
Rapa autunnale												
Rapa primaverile												
Ravanello												
Romanesco												
Rucola												
Scalogno												
Scorzoneria												
Sedano da coste												
Sedano rapa												
Spinaci												
Taccole												
Topinambur												
Verza												
Zucca												
Zucchina												