



Ricetta

Insalata di cetrioli e anguria

Un'insalata fresca, leggera e al contempo dolce e saporita: tipicamente estiva!

20 min

Tempo di preparazione



20 min

Tempo totale



Ingredienti per 4 persone

QUANTITÀ

- 800 g **anguria a pezzetti** **Di stagione**
- 500 g **melone Charentais a pezzetti** **Di stagione**
- 1 **cetriolo da insalata, tagliato a metà e poi a fettine di ca. 3mm di spessore**
- 200 g **feta a pezzetti**
- 5 rametti **menta, foglie tritate grossolanamente**
- 1 **limone, scorza grattugiata e succo**
- 4 C **olio d'oliva**
- sale, pepe**

Ecco come si prepara

1 di 1

PREPARAZIONE Unire anguria, melone e cetriolo, impiattare. Guarnire con feta e menta. Mischiare succo di limone, scorza grattugiata di limone, olio e sale, versare sull'insalata, condire con il pepe.